



Γραφείο Γενικού Γραμματέα

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ
ΕΤΟΥΣ 2023**

1. Αρμοδιότητες της υπηρεσίας και αποτύπωση των εργασιών

| ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ | | |
|----------------------------------|------------------|-----------------|
| Αρμοδιότητα | Στοιχεία 2023 | Στοιχεία 2022 |
| ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ ΠΑΠΑΓΟΥ | 4.050 | 2.100 |
| ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ | 3.850 | 2.089 |
| ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ | 1.800(ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ) | 646 (ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ) |
| ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ | 2.220(ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ) | 445(ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ) |

Αποτυπώστε τις απόψεις σας σχετικά με τις εργασίες και δράσεις της υπηρεσίας σας κατά το 2023.

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού διαθέτει δύο Δημοτικά Πολυιατρεία, ένα σε κάθε κοινότητα

- Εθν. Αμύνης 25 & Λάρνακος 11, Παπάγου
- Αγαμέμνωνος 4, Χολαργός.

Τα δύο Πολυιατρεία στελεχώνονται πλην του Υγειονομικού προσωπικού (Επισκέπτρια Υγείας, Νοσηλεύτες, Φυσικοθεραπευτές κ.α.....) και από Εθελοντές Ιατρούς και Επαγγελματίες Υγείας (Ψυχολόγοι, Διαιτολόγοι, Λογοθεραπευτής, Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας κ).

Συνολικά οι Εθελοντές (Ιατροί και λοιποί Επαγγελματίες Υγείας) και στα δύο Πολυιατρεία είναι 35 άτομα.

Οι περισσότεροι Εθελοντές Γιατροί, προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και στα δύο Πολυιατρεία μας.

Ειδικότερα:

Οι ειδικότητες των Επιστημόνων Υγείας (εθελοντές) είναι οι ακόλουθες:

(2)ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ,
(1)ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΟΥΡΟΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ, (2)ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ,
(1) ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ,
(3) ΟΥΡΟΛΟΓΟΙ,
(3) ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ,
(1)ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ,
(1)ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΓΚΟΛΟΓΟΣ,
(1) ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
(3) ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ,
(1) ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ
(2) ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ
(3) ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ,
(1) ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ
(1) ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
(2) ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ
(1) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
(3) ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ,
(1)ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ



Γραφείο Γενικού Γραμματέα

(2)ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- **ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ**

Για το Γραφείο Φυσικοθεραπείας ο αριθμός ωφελούμενων ανέρχεται στα 220 άτομα /ετησίως με μέσο όρο αριθμό συνεδριών φυσικοθεραπείας τις δέκα (10) συνεδρίες.

- **ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

Για το Γραφείο Φυσικοθεραπείας ο αριθμός ωφελούμενων ανέρχεται στα 180 άτομα /ετησίως με μέσο όρο αριθμό συνεδριών φυσικοθεραπείας τις δέκα (10) συνεδρίες.

Ο ετήσιος αριθμός επισκέψεων στο Πολυιατρείο Χολαργού ανέρχεται περίπου στις 3.850 ετησίως (για το έτος 2023)

Ο ετήσιος αριθμός επισκέψεων στο Πολυιατρείο Παπάγου ανέρχεται περίπου στις 4.050 ετησίως (για το έτος 2023)

Τα Δημοτικά Πολυιατρεία πέρα από το βιοϊατρικό μοντέλο παροχής υπηρεσιών υγείας που προάγει, αποτελούν πυλώνα της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και φορέας υλοποίησης προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου.

Η ατζέντα των δράσεων συνάδει τόσο με την ατζέντα Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων που εκδηλώνουν την εξωστρέφειά τους σε επίπεδο κοινότητας όσο και με τις πολιτικές υγείας που εφαρμόζονται μέσα από Εθνικά σχέδια Δράσης για την Υγεία και τον Προσυμπτωματικό έλεγχο χρόνιων νοσημάτων.

Υποστηρίζουν την έρευνα στον τομέα της υγείας με στόχο την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας

Κάτω από αυτό το πρίσμα εφαρμόζονται τα ακόλουθα προγράμματα – παρεμβάσεις:

1. "LLM Care" (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ & ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ) σε συνεργασία με το ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ -ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ -Α.Π.Θ. από το 2016 ΑΡΙΘΜΟΣ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ 300 ΑΤΟΜΑ).

Στελεχώνεται από τον Νευρολόγο Λυκούργο Καρτσακλή, την Ψυχοθεραπεύτρια ειδική σε θέματα άνοιας Ντεράνη Αικατερίνη και τρεις φυσικοθεραπευτές Αναστασία Σούχλα, Ιωάννης Ταβουλάς και Νικόλαο Σταμπούλη.

Το 2023 οι ωφελούμενοι του Προγράμματος ήταν 100 άτομα – 2022 : 50 ΑΤΟΜΑ

2.ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ (Λειτουργεί από το 2021 και έχει εξυπηρετήσει πάνω από 110 άτομα) σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών και τα Κέντρα Ημέρας για Άνοια.

Γίνεται αξιολόγηση νοητικής υγείας, παραπομπή σε κέντρα ημέρας για άνοια και συμβουλευτική φροντιστών.

Το 2023 ο αριθμός των ωφελούμενων ανέρχεται στα 56 άτομα.

Το 2022 αριθμός ωφελούμενων :35 άτομα

3. ΚΕΠ Υγείας (Λειτουργεί από το 2021 και έχει 313 άτομα -εγγεγραμμένους) Το λογισμικό του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ υποστηρίζεται από το ΕΔΔΥΠΠΥ.

Σκοπός της εφαρμογής αυτού του λογισμικού μεταξύ των άλλων είναι η

καταχώρηση Δημοτών στο ηλεκτρονικό σύστημα για την ενημέρωσή τους για δράσεις – προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου και προαγωγής της υγείας που υλοποιούνται σε επίπεδο κοινότητας από τις υπηρεσίες υγείας (δημοτικά Πολυιατρεία)

Ενημέρωση, αυτόματα μέσα από το σύστημα, των Δημοτών για τα 11 νοσήματα που χρήζουν δια βίου έλεγχο σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ΠΟΥ.

Επίσης δίνεται η δυνατότητα για παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης για αυτά τα 11 νοσήματα

Τα νοσήματα αυτά είναι:

- Πρόληψη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής
- Πρόληψη καρκίνου του παχέος εντέρου



Γραφείο Γενικού Γραμματέα

- Πρόληψη καρκίνου του μαστού
- Πρόληψη καρκίνου του προστάτη
- Πρόληψη καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων
- Πρόληψη μελανώματος
- Πρόληψη Κατάθλιψης
- Πρόληψη Άνοιας
- Πρόληψη Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ)
- Πρόληψη Οστεοπόρωσης

Αριθμός εγγεγραμμένων ΈΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ του 2023 446 άτομα

4. GERI OLYMPICS. Ο Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α Παπάγου – Χολαργού, (Ν.Π.Δ.Δ), με Πρόεδρο τον κύριο Αθανάσιο Βαλυράκη η Στέγη Καϊμακλίου «Αρχάγγελος Μιχαήλ» [AMEN] με το Κέντρο Αποκατάστασης Ασθενών με Alzheimer/ Άνοια που εδρεύει στη Λευκωσία και το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με επικεφαλής τον κύριο Παναγιώτη Μπαμίδη, Καθηγητή της Ιατρικής και Διευθυντή του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, έχουν υπογράψουν Μνημόνιο Συνεργασίας 06/04/2023. Σκοπός του Μνημονίου Συνεργασίας είναι η δημιουργία ενός δικτύου κοινής συναντίληψης για την ανάπτυξη συνεργασιών με κοινό όραμα την παροχή καινοτόμων κοινωνικών δράσεων για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και ευάλωτων ομάδων πληθυσμού όπου σε κοινή αφετηρία θα βρίσκεται το Πρόγραμμα «Geri Olympics» στο Δήμο μας. Οι Ολυμπιακοί αγώνες «Geri Olympics» προγραμματίζονται και πραγματοποιούνται από τις 23 μέχρι 29 Μαΐου κάθε έτους κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας Ευρωπαϊκής Κίνησης σε δημοτικές εγκαταστάσεις του Δήμου μας με την συμμετοχή ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω. Το προτεινόμενο πρωτόκολλο αθλημάτων-ασκήσεων ορίζεται από το Μνημόνιο Συνεργασίας.

Για το έτος 2023 ο αριθμός των ωφελούμενων – ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω ήταν συνολικά πενήντα (50) άτομα.

4. "Όρα για Μουσείο" Για τα άτομα που βρίσκονται στο στάδιο της ήπιας νοητικής έκπτωσης ή και της ήπιας μορφής άνοιας, η ενασχόληση με την τέχνη αποδεδειγμένα παρέχει πολλές δυνατότητες για προσωπική ευεξία και ανάπτυξη με ευεργετικά αποτελέσματα. Το πρόγραμμα **Όρα για Μουσείο!** σκοπεύει να προσφέρει σε αυτή την ευαίσθητη και διαρκώς αυξανόμενη αριθμητικά κατηγορία κοινού, πλούσια πνευματικά και ψυχικά ερεθίσματα. Σε συνεργασία με ειδικούς επιστήμονες, οι συναντήσεις στο Μουσείο έχουν τακτικό χαρακτήρα με στόχο, μεταξύ άλλων, να δώσουν στους συμμετέχοντες τη χαρά της συνάντησης, όπως και της ανταλλαγής εμπειριών και βιωμάτων. επισκέψεις σε Αρχαιολογικά Μουσεία.

Η δράση «Όρα για Μουσείο» εφαρμόζεται από τα τέλη του 2023 και μέχρι σήμερα είκοσι (25) άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω έχουν παρακολουθήσει πρόγραμμα ξεναγήσεων στο Μουσείο Μπενάκη.

5. "Γέννασις", Συνεργαζόμενο Κέντρο με το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» για την ενημέρωση και εγγραφή εθελοντών δотών μυελού των οστών. **Το Συνεργαζόμενο Κέντρο ιδρύθηκε στα τέλη του 2023 και μέχρι σήμερα 120 άτομα έχουν εγγραφεί ως εθελοντές δότες μυελού των οστών ηλικίας 18 - 45 ετών**

2. Απασχολούμενο προσωπικό

| ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ | | |
|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Αριθμός υπαλλήλων | Επίπεδο εκπαίδευσης | Κλάδος/ειδικότητα |
| 1 | ΤΕ (MSc) | ΕΠΙΣΚ.ΥΓΕΙΑΣ |
| 1 | ΤΕ (ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ) | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ |
| 1 | ΤΕ (ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ) | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ |
| 1 | ΤΕ | ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ |
| 1 | ΤΕ (MSc) | ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ |
| 2 | ΔΕ (ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ) | ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ |



Γραφείο Γενικού Γραμματέα

| | | |
|---|-----------------------|-------------|
| 2 | ΔΕ (ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ) | ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ |
|---|-----------------------|-------------|

3. Καταλληλότητα, επάρκεια

Οι ειδικότητες και τα προσόντα του υπάρχοντος προσωπικού αντιστοιχούν στις απαιτήσεις των δραστηριοτήτων της Υπηρεσίας;

| |
|--|
| |
|--|

4. Περιγράψτε κατά προτεραιότητα (ειδικότητα, επίπεδο σπουδών, κτλ., βάσει του ΟΕΥ) προσωπικό που θα επιθυμούσατε να ενταχθεί στην υπηρεσία σας μέσω της κινητικότητας.

ΤΕ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΤΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ, ΤΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

| Αριθμός υπαλλήλων | Επίπεδο εκπαίδευσης | Κλάδος/ειδικότητα |
|-------------------|---------------------|-------------------|
| 3 | ΤΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ | |
| 2 | ΤΕ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ | |
| 2 | ΤΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ | |

5. Ανάγκες κατάρτισης του προσωπικού

Προσδιορίστε τους τίτλους των θεμάτων για τα οποία ενδεχομένως χρειάζεται πρόσθετη ενημέρωση/επιμόρφωση το προσωπικό της Υπηρεσίας.

- **ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
- **ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΕ ΝΕΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ – ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΤΟΝΤΑΙ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ, ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΩΝ**

6. Προτάσεις για την ανάπτυξη/αναβάθμιση της Υπηρεσίας

Καταγράψτε συνοπτικά τις προτάσεις σας για την αντιμετώπιση των σημαντικότερων, κατά τη γνώμη σας, προβλημάτων που θα πρέπει να αντιμετωπιστούν την επόμενη περίοδο

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΜΟΝΙΜΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ – (ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ)

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΜΟΝΙΜΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ ή ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ, ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ, ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΥ, ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ.