



Προς: Κέντρο Κοινότητας

Ημερομηνία 16/11/2023

Equalact Social-Δράση για την Κοινωνική Ισότητα ΑμεΑ
Δ.Ο.Υ. Α' Πειραιά

Διεύθυνση: Ζαννή 59-61, Πειραιάς

Υπευθ. Προγράμματος: Γαργαλέτσιου Αικατερίνη

Πρόεδρος Δ/Σ

Κοινωνική Λειτουργός

Τηλ. Επικοινωνίας 6937937731

Email: info@equalact-social.org

Θέμα: Ανανέωση μνημονίου συνεργασίας.

Σας παρακαλώ όπως προβείτε στις απαραίτητες ενέργειες για την ανανέωση του μνημονίου συνεργασίας, μεταξύ του Δήμου Παπάγου-Χολαργού και του Σωματείου Equalact Social-Δράση για την Κοινωνική Ισότητα ΑμεΑ, η διάρκεια του οποίου λήγει στις 31/12/2023, με σκοπό την συνέχιση του προγράμματος «BioHability-Αστικός κήπος για την ένταξη και απασχόληση ΑμεΑ».

Σας επισυνάπτω απολογιστική έκθεση του προγράμματος για το διάστημα 2022-2023 και προγραμματισμό δράσεων για το διάστημα 2023-2024.



Γαργαλέτσιου Κατερίνα

Πρόεδρος Δ/Σ

Κοινωνική Λειτουργός

Απολογιστική Έκθεση Προγράμματος

«BioHability. Αστικός Κήπος για την Κοινωνική Ένταξη και Απασχόληση ΑΜΕΑ»

2^{ος} Κύκλος-Σεπτέμβριος 2022-Ιούλιος 2023

Προγραμματισμός Δράσεων 2023-2024

Συντάκτης: Γαργαλέτσιου Κατερίνα

1. Περίληψη

Το **Equalact Social-Δράση για την Κοινωνική Ισότητα ΑΜΕΑ**, σωματείο, μη κερδοσκοπικό, σε συνεργασία με τον Δήμο Παπάγου-Χολαργού υλοποιεί το πρόγραμμα «Biohability-Αστικός κήπος για την ένταξη και απασχόληση ΑμεΑ» από το 2019. Παρά τις αντικειμενικές δυσκολίες που ξεκίνησαν με τους περιορισμούς από την πανδημία, το Σωματείο, για το διάστημα 2022-2023, κατάφερε να παρέχει ανελλιπώς τις υπηρεσίες του στους ωφελούμενους, συμπληρώνοντας με επιτυχία τον 2^ο κύκλο του προγράμματος. Η επιστημονική ομάδα του προγράμματος αποτελούμενη από Ειδική Παιδαγωγό, Κοινωνική Λειτουργό και Ψυχολόγο, μη αμειβόμενους εθελοντές, αξιολογεί και εξειδικεύει τις προσφερόμενες υπηρεσίες στις ανάγκες των ωφελούμενων ενώ παράλληλα αναπτύσσει σταδιακά ένα αξιόλογο δίκτυο συνεργαζόμενων φορέων παρέχοντας μια ολιστική και διεπιστημονική προσέγγιση της αναπηρίας.

Παρά τις προκλήσεις, το πρόγραμμα BioHability συνεχίζει σε μια ανοδική πορεία.

Ο αριθμός των ωφελούμενων έχει αυξηθεί. Συνολικά 17 άτομα αναζήτησαν τις υπηρεσίες μας, εκ των οποίων 11 άτομα παρακολουθούν σε εβδομαδιαία βάση τα εργαστήρια μας.

Για το διάστημα Σεπτέμβριος 2023-Μάρτιος 2024 έχουμε εξασφαλίσει χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Η χρηματοδότηση θα δημιουργήσει 2 θέσεις εργασίας, μερικής απασχόλησης, 1 θέση κηπουρού εκ των ωφελούμενων/εθελοντών ΑμεΑ και ωφελούμενο του Κέντρου Κοινότητας, και 1 θέση Ειδικού επιστημονικού προσωπικού.

Επιπλέον, το πρόγραμμα **BioHability- Αστική Κηπουρική προτάθηκε να συμμετάσχει στο Πανευρωπαϊκό Βραβείο Καινοτομίας στην Πολιτική** που διοργανώνει το Ινστιτούτο Καινοτομίας στην Πολιτική, με έδρα την Αυστρία και το οποίο εκπροσωπείται στην Ελλάδα από την Out of The Box. Το Σωματείο ετοίμασε την παρουσίαση του προγράμματος και το αντίστοιχο οπτικό υλικό. Την κατάθεση της αίτησης έχει αναλάβει ο Δήμος.

2. : Στόχος του Προγράμματος

Δημιουργία ανοιχτών κοινοτήτων χωρίς αποκλεισμούς. Τα άτομα με αναπηρία θα έχουν πρόσβαση σε ευκαιρίες συμμετοχής και σε περιβάλλοντα που προάγουν την βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και την επίτευξη των ενδιαφερόντων τους.

Ειδικοί στόχοι

Απασχόληση ατόμων με διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές (φάσμα αυτισμού), σύνδρομο Down, νοητική αναπηρία, ηλικίας 18 ετών και άνω και τις οικογένειές τους.

Ανάπτυξη καλών πρακτικών ως εργαλείο ένταξης των ΑμεΑ.

Για να επιτευχθεί αυτό το όραμα, το Equalact Social:

Αναπτύσσει καινοτόμες πρακτικές αστικής γεωργίας και κυκλικής οικονομίας που αναδεικνύουν τις ικανότητες των ατόμων με αναπηρία.

Προωθεί την ένταξη και την ενεργό συμμετοχή τους στην κοινωνία.

Φιλοδοξεί να άρει τις αρνητικές αντιλήψεις για την αναπηρία μέσω της συνεργασίας, της απασχόλησης και της διασύνδεσης με την τοπική κοινωνία.

Βάζει τη φωνή τους στο επίκεντρο του σχεδιασμού του.

Προωθεί την διαφορετικότητα και την αλληλεγγύη μέσω του εθελοντισμού.

Χώροι Υλοποίησης:

Στον κήπο όπισθεν του Κοινωνικού Παντοπωλείου και στον επάνω όροφο, Βουτσινά 51.

Στον πολυχώρο του Γυμνασίου Παπάγου, Κύπρου 4.

3. Δράσεις που Υλοποιήθηκαν

Αστικός κήπος:	Δραστηριότητες/ Στόχοι
Διάρκεια: 1/Εβδομάδα Χ 2ώρες	Καλλιέργεια και πώληση μανιταριών, λαχανικών και αρωματικών φυτών. Εκπαίδευση στην βιολογική καλλιέργεια. Βελτίωση γνωστικών ικανοτήτων. Αποτελεί μια σταθερή πηγή εσόδων. Τα έσοδα χρηματοδοτούν εκπαιδευτικές εκδρομές και λειτουργικές ανάγκες του κήπου (αγορά φυτών. Εξοπλισμού)

Εργαστήρια	εκπαίδευση στις κοινωνικές και επικοινωνιακές δεξιότητες.
Διάρκεια: 1/Εβδομάδα Χ2ώρες Δεξιότητες	
Θεατρικά Κατασκευών Ζαχαροπλαστικής Συζήτησης	Ενδυνάμωση/ ελεύθερη έκφραση
Εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές εκδρομές εκτός Δήμου Διάρκεια: 1/Μήνα	4/2/2023 Κέντρο Πολιτισμού Σταύρος Νιάρχος 17/3/2023 Επίσκεψη στο Εσπερινό Γυμνάσιο Αγίου Δημητρίου παραλαβή και σύντομη παρουσίαση παρασκευής φυτικών σαπουνιών στην συνέχεια φαγητό σε κοντινό εστιατόριο στον Αγ. Δημήτριο. 12/6/2023 Παρακολούθηση συναυλίας στο Κατράκειο Θέατρο Νίκαιας κατόπιν πρόσκλησης του Γιάννη Χαρούλη 22/6/2023 Περίπατο και καφέ στο Πάρκο Χολαργού
Συμμετοχή στην κοινότητα, δικτύωση περίπατοι	<ul style="list-style-type: none"> ο 3 Bazaar (2 σε συνεργασία με το Γυμνάσιο Παπάγου και 1 στο Εμπορικό Κέντρο Χολαργού ο Συμμετοχή στον 7^ο Αγώνα Δρόμου «Run For Autism», του Δήμου Παπάγου-Χολαργού. ο Παρακολούθηση Πολιτιστικής Εκδήλωσης κατόπιν πρόσκλησης του Πολιτιστικού Συλλόγου Πελοποννησίων. ο Συμμετοχή σε εκδήλωση του Ιερού Ναού Υψώσεως Τιμίου Σταυρού Παπάγου με χορό και φαγητό. ο 4 Περίπατοι για καφέ εντός του Δήμου.

4. Αντίκτυπος Άμεσα Ωφελοόμενοι:

- 11 ωφελοόμενοι (6 άνδρες ηλικίας 20 έως 41 ετών και 4 γυναίκες, ηλικίας 21 έως 30 ετών και 1 έφηβος 15 ετών), συμμετείχαν στο πρόγραμμα.
- 3 ωφελοόμενοι παραπέμφθηκαν σε δομές ψυχικής υγείας για ψυχολογική υποστήριξη.
- 4 Οικογένειες έλαβαν συμβουλευτική υποστήριξη
- Κατά την αξιολόγηση του προγράμματος οι ωφελοόμενοι αναφέρθηκαν με πολύ θετικά σχόλια στο πρόγραμμα, συγκεκριμένα αναφέρθηκαν στην δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων, στην απασχόληση που τους προσφέρει ο κήπος, στις ομάδες συζήτησης, στην συμμετοχή τους σε ψυχαγωγικές δραστηριότητες.

5. Στην κοινότητα:

- Δημιουργία ισχυρού δικτύου μέσα στην κοινότητα με αποτέλεσμα 9 εθελοντές να συμμετέχουν μία φορά την εβδομάδα ενεργά στο πρόγραμμα.
- Αυξημένο ενδιαφέρον και υποστήριξη από τους δημότες μέσω της αγοράς των προϊόντων του αστικού κήπου
- 2 σχολεία ζήτησαν την συνεργασία σε θέματα αναπηρίας μέσα από την αστική κηπουρική.

6. Συνεργασίες:

- Επιτευχθήκαν στρατηγικές συνεργασίες με 2 Κέντρα Ψυχικής Υγείας (Παπάγου και Ν. Ψυχικού) και 1 κέντρο εκπαίδευσης στην εικαστική θεραπεία.
- Διεύρυνση των συνεργασιών με επαγγελματικούς φορείς (Μανιτάρια Κεχαγιά, Κεντρική Ανθαγορά Ελλάδος) και εκπαιδευτικούς (Εσπερινό Γυμνάσιο Αγίου Δημητρίου) για την ανάπτυξη του αστικού κήπου και της κοινωνικής επιχειρηματικότητας.

Κλείνοντας, μια από τις σημαντικότερες επιτυχίες του προγράμματος BioHability είναι η σταθερή και αδιάλειπτη συμμετοχή των ωφελούμενων στο πρόγραμμα. Η διεπιστημονική προσέγγιση, η δημιουργία ενός πλαισίου εμπιστοσύνης και ασφάλειας συμβάλλουν στην σταδιακή επίτευξη συμπεριφορικών αλλαγών και ευρύτερα στην βελτίωση της λειτουργικότητας των ατόμων. Επιπλέον, η συμμετοχή των εθελοντών είναι αξιοσημείωτο γεγονός που συμβάλλει στην επίτευξη των στόχων του προγράμματος και στην προσέλκυση υποστηρικτών.

7. Προγραμματισμός Δράσεων 2023-2024:

Προγραμματισμός Δράσεων 2023-2024.

Το πρόγραμμα λειτουργεί 4 φορές την εβδομάδα και απασχολούνται: 1 κηπουρός, 1 Ειδική Παιδαγωγός, 1 Κοινωνική Λειτουργός, 1 θεατρολόγος, και 3 εκπαιδευόμενες στην εικαστική θεραπεία, οι οποίες παρέχουν ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εικαστικής θεραπείας. Τα εργαστήρια ενδυνάμωσης στοχεύουν στην εκμάθηση δεξιοτήτων βελτίωσης της λειτουργικής ικανότητας των ατόμων.

Ο αστικός κήπος εξειδικεύει την παραγωγή βιολογικών λαχανικών και μανιταριών.

Εργαστήρια:

Δευτέρα 2 ώρες (Βουτσινά 51)

Αστικός Κήπος

Καλλιέργεια βιολογικών Προϊόντων

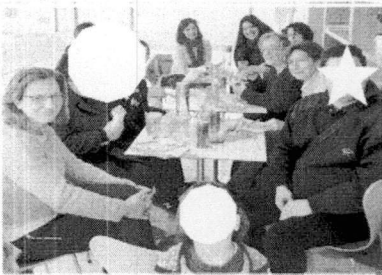
<p>Τρίτη 3 ώρες (Γυμνάσιο Παπάγου)</p> <p>Εργαστήρια Δεξιότητων</p>
<p>Τετάρτη 4 ώρες (Βουτσινά 51)</p> <p>Εικαστική θεραπεία, ατομικές ομαδικές συνεδρίες, 2 ώρες</p> <p>Αστικός κήπος 2 ώρες</p>
<p>Παρασκευή 3 ώρες (Γυμνάσιο Παπάγου)</p> <p>Κοινωνικές δεξιότητες/ Εικαστική θεραπεία</p>
<p>Ομάδα κατασκευών και ζαχαροπλαστικής για την προετοιμασία προϊόντων για τα Bazaar</p>

Στόχοι

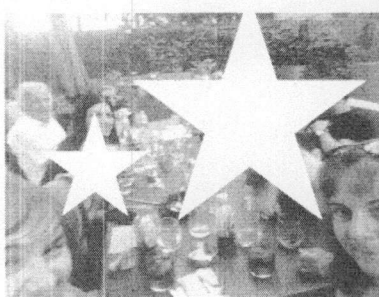
- 25% αύξηση του αριθμού των ωφελούμενων και εθελοντών.
- Λειτουργία Ομάδας Γονέων 1/Μήνα.
- Πιλοτική έναρξη δράσης Buddy scheme (υποστηριζόμενη ένταξη ωφελούμενων για δραστηριότητες κοινωνικοποίησης από εθελοντές).
- Δημιουργία 2 θέσεων μερικής απασχόλησης, 1 θέση κηπουρού και 1 θέση ειδικού επιστημονικού προσωπικού
- 50% αύξηση παραγωγικής δραστηριότητας του κήπου
- 50% αύξηση των ωρών απασχόλησης των ωφελούμενων στο πρόγραμμα.
- πιλοτική έναρξη προγράμματος συνεργασίας με 3 σχολεία του Δήμου με στόχο την ευαισθητοποίηση σε θέματα αναπηρίας μέσα από την αστική κηπουρική
- συνέχιση στρατηγικών συνεργασιών με ενδιαφερόμενους φορείς (επαγγελματικούς, εκπαιδευτικούς)

Παράρτημα:

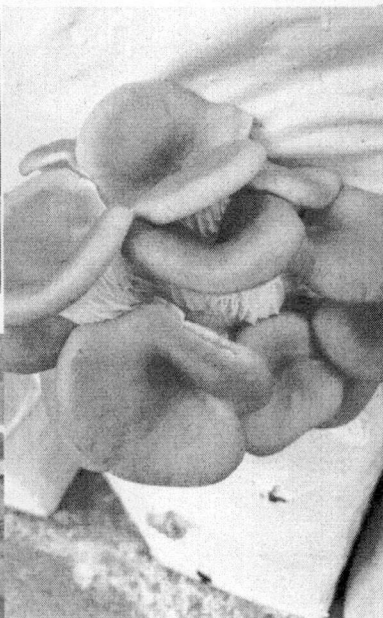
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος Φαγητό και Καφέ



Για Περίπατο και Καφέ



Μανιτάρια από τον Κήπο μας



Συναυλία Χαρούλη στο Κατράκειο



Οι κατασκευές μας για το Bazaar

