



### ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ.: ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ & ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟΥ

ΠΑΠΑΓΟΥ, ΤΚ 15669

Τηλ.: 2106543879

ΓΡΑΦΕΙΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ – ΤΕΡΜΑ ΟΔΟΥ ΣΥΡΟΥ

ΤΗΛ.: 2106549033

E-mail: [sportspapxol@gmail.com](mailto:sportspapxol@gmail.com)

### ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΑΠΟ 2/9/24 ΕΩΣ 13/6/25</b>	<b>ΕΦΑΠΑΞ ΕΤΗΣΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</b>
<b><u>ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ</u></b>		
✓ Όργανα	100,00 €	Ελεύθερη χρήση καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή
✓ Ομαδικά τμήματα	120,00 €	Σουηδική - Αεροβική - Pilates 3 φορές / εβδομάδα
✓ Παραδοσιακοί Χοροί	100,00 €	2 ώρες / εβδομάδα
✓ Sauna – Γυμναστήριο Ξανθίππου	100,00 €	Πακέτο 10 δώρων επισκέψεων
✓ Χρήση οργάνων (για τα μέλη των ομαδικών τμημάτων)	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>	
Ατομική προπόνηση (Personal Training) ,σε γκρουπ τριών (3) ατόμων	80,00 €	Μηνιαία (2 προπονήσεις ανά εβδομάδα)
Παράταση λειτουργίας χρήσης οργάνων (ΙΟΥΝ-ΙΟΥΛ / 2025)	15,00 €	Για καθημερινή χρήση ανά 15ήμερο λειτουργίας
Παράταση λειτουργίας ομαδικών προγραμμάτων (ΙΟΥΝ-ΙΟΥΛ / 2025)	20,00 €	Για 2 προπονήσεις / εβδ. ανά 15ήμερο λειτουργίας
<b><u>ΞΙΦΑΣΚΙΑ - ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ</u></b>		
✓ Αγωνιστικό Τμήμα (2/09/24 – 13/6/25)	200,00 €	6 προπονήσεις / εβδ. (9,5 ώρες)
✓ Προαγωνιστικό + Μαζικό (16/09/24 - 13/6/25)	150,00 €	3 προπονήσεις / εβδ. (4,5 ώρες)
✓ Τμήμα Αρχαρίων (16/09/24 - 13/6/25)	120,00 €	2 προπονήσεις / εβδ. (2 ώρες)

<b><u>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΣ</u></b> (ΤΕΦΑΑ - Στρατιωτικές - Αστυνομικές Σχολές)	100,00 €	3 προπονήσεις / εβδομάδα
<b><u>ΠΑΚΕΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ</u></b> (ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ)		
Δύο (2) ομαδικά προγράμματα γυμναστηρίου	170,00 €	3 φορές / εβδομάδα
✓ Οικογενειακή κάρτα – 3μελούς οικογένειας <b>α.</b> 2 ενήλικες & 1 παιδί <b>β.</b> 2 παιδιά + 1 ενήλικας <b>γ.</b> 3 ενήλικες	350,00 € 300,00 € 300,00 €	<b>α &amp; β.</b> σε 1 ομαδικό & 1 πρόγραμμα αθλήματος το κάθε μέλος <b>γ.</b> σε 1 ομαδικό το κάθε μέλος
✓ Οικογενειακή κάρτα – 4μελούς οικογένειας (γονείς και 2 παιδιά)	400,00 €	συμμετοχή σε 1 ομαδικό (γονείς) & 1 πρόγραμμα αθλήματος (παιδιά) το κάθε μέλος, εκτός αγωνιστικών τμημάτων

<b>ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b> <b>ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΑΠΟ 4/11/24 ΕΩΣ 13/6/25</b>	<b>ΕΦΑΠΕΞ</b> <b>ΕΤΗΣΙΑ</b> <b>ΠΛΗΡΩΜΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</b>
✓ ZUMBA - DANCE AEROBIC	140,00 €	2 φορές / εβδομάδα
Ακαδημία tennis παιδικό / 8-16 ετών	150,00 €	2 προπονήσεις /εβδομάδα
✓ Ακαδημία Mini-Tennis / 4-7 ετών	150,00 €	2 προπονήσεις / εβδομάδα
✓ Τμήμα Tennis Ενηλίκων	200,00 €	2 προπονήσεις / εβδομάδα

\* Στις ανωτέρω τιμές συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

\* Η έναρξη των Ανταποδοτικών Προγραμμάτων εξαρτάται από την ημερομηνία πρόσληψης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, μέσω της Γ.Γ.Α.

#### **Γενικά:**

Σε περίπτωση εγγραφής μετά τον χρόνο έναρξης των προγραμμάτων, οι συνδρομές θα καταβάλλονται ως εξής:

α) για εγγραφές έως την 31/12/2024, **καταβάλλεται η συνδρομή όλης της περιόδου**

β) για εγγραφές μετά την 01/01/2025, το κόστος της συνδρομής θα είναι 15€ ανά μήνα,

ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΚΠΤΩΣΗΣ

#### **Εκπτώσεις:**

- Οι τρίτεκνοι, πολύτεκνοι και τα τέκνα πολυτέκνων, συμμετέχουν με ΕΚΠΤΩΣΗ 50% **σε μία (1) δραστηριότητα**, προσκομίζοντας πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης & εκκαθαριστικό εισοδήματος
- Οι φοιτητές έχουν 50% έκπτωση σε μία (1) δραστηριότητα γυμναστηρίου προσκομίζοντας τη φοιτητική ταυτότητα
- Οι άνεργοι, έχουν έκπτωση 50% σε μία (1) δραστηριότητα, με την προσκόμιση αντίστοιχου αποδεικτικού

4. Οι αιμοδότες που είναι εγγεγραμμένοι στο αντίστοιχο μητρώο του Δήμου, οι εγγεγραμμένοι στο κοινωνικό παντοπωλείο και οι εθελοντές της Δασοπροστασίας του Δήμου, συμμετέχουν δωρεάν σε ένα πρόγραμμα
5. Έκπτωση 10% έχουν οι κάτοχοι της Κάρτας Δημότη
6. Άτομα με αναπηρία (άνω του 67%) έχουν ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή, υπό προϋποθέσεις, αναλόγως των περιπτώσεων
7. Σε περίπτωση που κάποιος αθλούμενος δικαιούται δύο ή περισσότερες εκπτώσεις τότε επιλέγεται η πιο συμφέρουσα για αυτόν
8. Οι εκπτώσεις ισχύουν για όσους εγγραφούν μέχρι 31-12-2024
9. Τα **ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ** ΔΕΝ ΕΠΙΔΕΧΟΝΤΑΙ ΚΑΜΙΑΣ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΕΚΠΤΩΣΗΣ & η εξόφληση της συνδρομής ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΦΑΠΑΞ (εκτός από τους κατόχους της κάρτας του Δημότη).

**Απαιτούμενα δικαιολογητικά εγγραφής:**

1. Φόρμα εγγραφής βρίσκεται αναρτημένη στον ιστότοπο του Δήμου Παπάγου-Χολαργού [www.dpapxol.gov.gr](http://www.dpapxol.gov.gr) (παραλαμβάνεται και από τα γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού)
2. Πρόσφατο πιστοποιητικό ιατρού.
3. Αποδεικτικό πληρωμής από Τραπεζικό Ίδρυμα.
4. Μια πρόσφατη φωτογραφία.
5. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (για οικογενειακά πακέτα)
6. Φωτοτυπία κάρτας πολυτέκνων ή κάρτας ανεργίας ή φοιτητικής ταυτότητας, πιστοποίηση από ΚΕΠΑ (για αντίστοιχες εκπτώσεις).
7. Για τις περιπτώσεις των εκπτώσεων 1 και 3, με την προσκόμιση του τελευταίου εκκαθαριστικού (άνεργοι έως 12.000 ευρώ, τρίτεκνοι έως 18.000 ευρώ και πολύτεκνοι έως 24.000 ευρώ).